

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

9月 11月	ゆず香る チキンカツ	里芋そぼろ煮
	肉団子	ナポリタンスパ ほうれん草卵炒め
402 kcal 塩分 3.4g		
12月 火	牛肉コロッケ	スパイシーカレー
	ミニねぎ焼	スパサラダ アスパラバ-ソテー
440 kcal 塩分 4g		
13日 水	豚肉辛味噌焼	煮物3品
	あじ南蛮漬け	五種サラダ もやしとニラ炒め
377 kcal 塩分 4.2g		
14日 木	カツ煮	マロニーサラダ
	いか胡麻味噌焼き	若布生姜和え 味付メンマ
408 kcal 塩分 4.4g		
15日 金	エビカツ	豚BBQ
	さば カレー塩麹焼	レンコンサラダ ほうれん草ゴマ和え
467 kcal 塩分 4g		

18日 月	敬老の日 	
	フィッシュフライ	春雨サラダ
19日 火	つくね大葉巻	ひじきの五目炒り煮 ナムル
	482 kcal 塩分 3.1g	
20日 水	マヨタマサラダフライ	豆腐チャンプルー
	チキンソテー サルソース	海藻サラダ 辛子和え
514 kcal 塩分 2.9g		
21日 木	春巻き (ピザポテ)	インディアン焼肉
	魚甘味噌焼	コーンサラダ こんにゃくと竹輪の金平
540 kcal 塩分 3.6g		
22日 金	チキンカレーフライ	チャプチェ
	キノと木の草の オムレツ	マカロニサラダ カリフラワーソテー
406 kcal 塩分 2.9g		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

9月 14日(木) **カツ煮**

★ おすすめメニュー ★

9月 22日(金) **チキンカレーフライ**

