

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

8月 28 月	<b>トマト包みメンチ</b> 鶏バジル焼き 461 kcal 塩分 2g	ジャージャー厚揚げ ひじきとツナのサラダ なす南蛮漬	4 月	<b>俵型メンチ</b> ハムステーキ 375 kcal 塩分 2.7g	切干大根中華炒め煮 鶏高野煮 香味和え
29 火	<b>黒酢の酢豚</b> いか小判 495 kcal 塩分 4.1g	鶏しぐれ煮 カレーポテトサラダ おかか炒め	5 火	<b>イタリアンハンバーグ</b> 目玉焼き 361 kcal 塩分 3.2g	インディアンサラダ 大根菜炒め わさび菜きのこ
30 水	<b>ハムチーズフライ</b> トマトオムレツ 388 kcal 塩分 3.9g	キーマカレー きのこサラダ マヨ和え	6 水	<b>魚幽庵焼き</b> ウィンナー玉葱串カツ 478 kcal 塩分 3.2g	チンジャオロース マカロニサラダ コーンソテー
31 木	<b>イカフライ</b> 中華野菜炒め 423 kcal 塩分 2.7g	お好み焼き ひじきの五目炒り煮 辛し和え	7 木	<b>鰯竜田おろしポン酢</b> 豚肉サムジャン焼き 380 kcal 塩分 2.4g	野菜と卵の和風味 中華サラダ 海藻酢味噌和え
1 金	<b>韓国風ヤンニョムチキン</b> サバ甘辛焼き 534 kcal 塩分 4.2g	豚肉とごぼうのピリ辛煮 マロニー中華サラダ 人参炒め	8 金	<b>旨じゃがカレーコロッケ</b> 鶏の粒マスタード焼き 437 kcal 塩分 3.4g	イカとひじきのマリネ 春雨炒め 炒めなます

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

8月 29日(火) **黒酢の酢豚**

★ おすすめメニュー ★

9月 7日(木) **鰯竜田おろしぽん酢**

いつもご利用ありがとうございます。

