

☆ ランチお弁当メニュー ☆ (株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

5月 22 月	10種の チーズコロッケ さば照り焼き 525 kcal 塩分 5g	鶏肉カチャトラ風 ビ-ツの中華サラダ こんにゃくピリ辛煮	29 月	サバカレーフライ つくね焼き 377 kcal 塩分 4g	ナポリタンスパ 冷奴 にんじんグラッセ
23 火	おろし ハンバーグ とりむね大葉チーズ 447 kcal 塩分 4.3g	チキンサラダ にんじんしりしり ポークインナー	30 火	カツ煮 あじごマリリ焼き 414 kcal 塩分 3.8g	大根サラダ ちくわケチャップ 佃煮
24 水	いか天ぷら 豚ロース 塩ダレ焼き 428 kcal 塩分 2.9g	白菜中華旨煮 マロニーサラダ 味付効力	31 水	えびす南瓜 コロッケ 魚甘辛焼き 459 kcal 塩分 3.4g	八宝菜 バンサンスー カニカマソテー
25 木	たら南部揚げ 豚肉生姜炒め 447 kcal 塩分 2.9g	高野豆腐卵とし 春雨サラダ 高菜竹輪	1 木	白身魚磯辺揚げ 鶏肉 カレーケチャップ焼 393 kcal 塩分 2.9g	肉豆腐 ひじきの五目煮 大根菜たまご炒め
26 金	チキンステーキ きのこオムレツ 388 kcal 塩分 4.6g	肉じゃが ひじきサラダ オクラ梅肉和え	2 金	ハムマヨ サラダフライ 豆腐ステーキ 野菜あん 432 kcal 塩分 2.4g	回鍋肉 マカロニサラダ ふき山椒煮
27 土	お・ま・か・せ・メニュー		3 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
5月 23日(火) おろしハンバーグ

★ おすすめメニュー ★
5月 30日(火) かつ煮

