

☆ ランチお弁当メニュー ☆



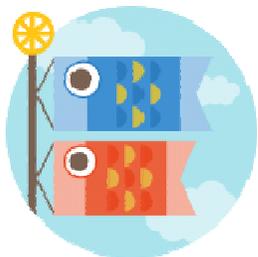
TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

4月 24 月	桜エビグラタン コロッケ	里芋と鶏の煮物	1 月	ハムステーキ BBQソース	筑前煮風
	いそべ小判照焼	ナポリタンスパ ナムル		和風メンチ	茶碗蒸し 辛し和え
25 火	魚マリネのせ	ツナと大根煮	2 火	カレーコロッケ	豚肉オムレツ炒め
	豚肉南部焼き	もやしサラダ 白滝ピリ辛煮		ミートオムレツ	高野豆腐たまごとじ おかか和え
26 水	白身タルタル フライ	キャベツとベーコンの タマゴ炒め	3 水		
	鶏ケチャップ焼	切干大根味噌煮 竹輪カレー風味			
27 木	ナス肉詰フライ	あさりと白菜 クリーム煮	4 木		
	魚香味焼き	ひじき豚肉炒め おかか和え			
28 金	鶏のチリソース	豚肉チャプチェ	5 金		
	エビステーキ	こんにゃくサラダ 中華炒め			
29 土	☆ 昭和の日 ☆		6 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

4月
25日(火) **魚マリネのせ**

★ おすすめメニュー ★

5月
1日(月) **和風メンチ**

