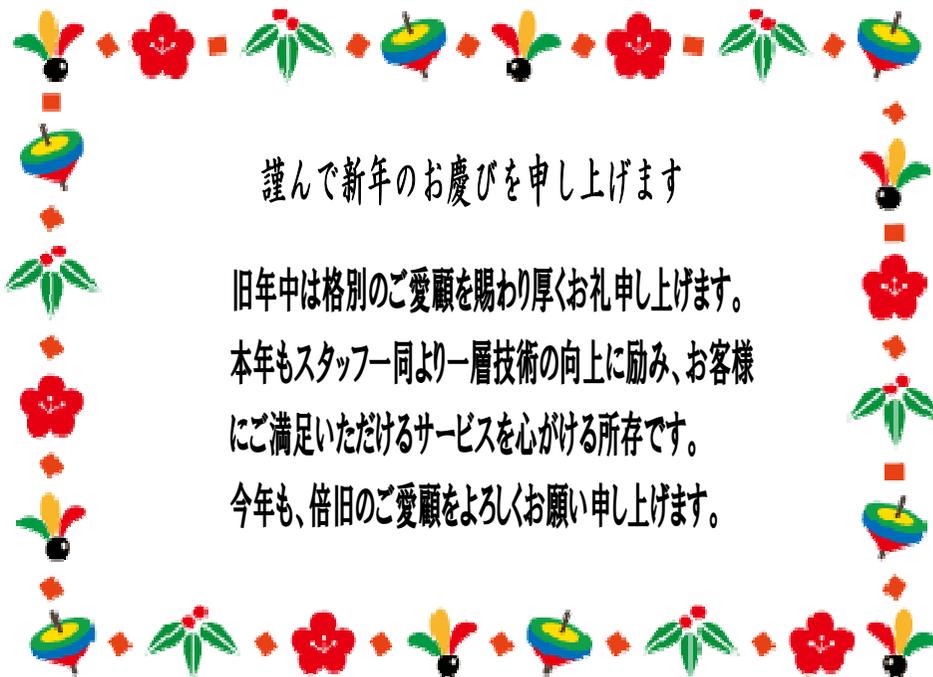


☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

1月 2月	 <p>謹んで新年のお慶びを申し上げます</p>	
3 火	<p>旧年中は格別のご愛顧を賜わり厚くお礼申し上げます。 本年もスタッフ一同より一層技術の向上に励み、お客様 にご満足いただけるサービスを心がける所存です。 今年も、倍旧のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。</p>	
4 水		
5 木	<p>ハムカツ</p> <p>フヨウハイ</p> <p>417 kcal 塩分 4.2g</p>	<p>煮物盛り合わせ ポテトサラダ 鶏つくね串</p> 
6 金	<p>チキンカツ</p> <p>魚香味焼き</p> <p>343 kcal 塩分 4.5g</p>	<p>アサリと白菜のクリーム煮 刻み昆布炒め煮 ゴマ和え</p> 
7 土	お・ま・か・せ・メニュー	

9 月	 <p>成人の日</p> 	
10 火	<p>チーズメンチ</p> <p>鮭塩焼</p> <p>351 kcal 塩分 3.5g</p>	<p>麻婆茄子 マロニーサラダ 大根菜炒め</p> 
11 水	<p>フライドチキン</p> <p>豆腐ふわふわ揚げ</p> <p>348 kcal 塩分 4g</p>	<p>特製もつ煮 バンサンスー 竹輪ピーマン甘辛炒め</p>
12 木	<p>野菜かき揚げ</p> <p>豚肉生姜焼き</p> <p>427 kcal 塩分 3.3g</p>	<p>五目ごはん</p> <p>ひじきの炒り煮 ツナサラダ</p> 
13 金	<p>魚味噌焼き</p> <p>鶏肉の若草揚げ</p> <p>350 kcal 塩分 4.4g</p>	<p>豚たまごとじ 中華サラダ 青梗菜茸炒め</p> 
14 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

1月 6日(金) **チキンカツ**

★ おすすめメニュー ★

1月 12日(木) **五目ごはん**

いつもご利用ありがとうございます。

