

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一

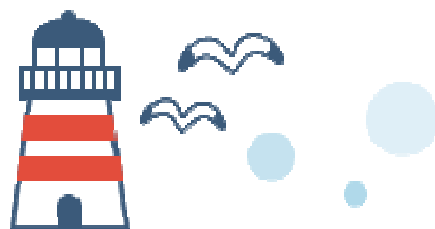
TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

8月 15 月	誠に勝手ながら 8月12日(金)~8月15日(月)まで 夏季休業とさせていただきます。 ご不便をおかけしますが、何卒ご了承の程、宜しくお願い申し上げます	
16 火	ベーコンたっぷりフライ あじさんが焼 505 kcal 塩分 5.5g	玉子豆腐 カボチャサラダ 若竹煮 
17 水	油淋鶏 魚甘辛焼き 550 kcal 塩分 4.2g	五目あんかけそば きのこサラダ カニカマ酢の物
18 木	なす肉はさみフライ 魚塩焼 546 kcal 塩分 4.4g	味噌田楽 チキンサラダ 肉団子甘酢あん 
19 金	豚ロース串フライ 豆腐バーグ 粒マヨソース 528 kcal 塩分 3.4g	ジャジャ麺風 なす生姜煮 ゴボウサラダ 
20 土	お・ま・か・せ・メニュー	

22 月	梅入りササミフライ オムレツ トマトソース 535 kcal 塩分 3.7g	牛肉大和煮 マカロニサラダ ピリ辛竹輪炒め 
23 火	カレーの唐揚 豚肉生姜炒め 436 kcal 塩分 3.3g	あさりトマト煮 切干大根味噌煮 ゴマ和え 
24 水	サーモンフライ チキンソテー サルサソース 437 kcal 塩分 3.9g	野菜炒り煮 高野豆腐卵とし カニカマソテー 
25 木	牛ゴボウフライ 粗挽きつくね 482 kcal 塩分 3.9g	親子煮 海鮮ビーフン炒め 椎茸炒め 
26 金	ハンバーグ デミソース 目玉焼風オムレツ 405 kcal 塩分 2.9g	サクサク海老ハンペン コーンサラダ わさびポン酢和え
27 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
8月 17日(水) 油淋鶏

★ おすすめメニュー ★  
8月 26日(金) ハンバーグデミソース

