

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

8月 1月	<b>味噌カツ</b> 魚みりん焼	味付めかぶ カニ豆腐の中華煮 マンマアヒアータ
	469 kcal 塩分 3.8g	
2 火	<b>アジフライ</b> 豚味噌焼き	シーフードマカロニ 枝豆サラダ 大根菜卵炒め
	503 kcal 塩分 2.3g	
3 水	<b>イカリングフライ</b> エビフライ ハムステーキ	肉じゃが コンニャクサラダ カリフラワー酢の物
	550 kcal 塩分 3.7g	
4 木	<b>おろしハンバーグ</b> がんも甘煮	インディアンサラダ 青菜おかか和え 割干金平
	439 kcal 塩分 3.6g	
5 金	<b>のり塩チキンカツ</b> メバル甘辛焼き	牛肉玉子とじ スパゲティサラダ 辛し和え
	495 kcal 塩分 3.8g	
6 土	お・ま・か・せ・メニュー	

8 月	<b>カレーコロッケ</b> さば西京漬け	海老ブロッコリー中華炒め ポテトサラダ チンゲンサイ炒め
	448 kcal 塩分 2.6g	
9 火	<b>中華春巻</b> 豚肉蒲焼風	山形風芋煮 オーシャンサラダ もやし高菜炒め
	437 kcal 塩分 4.4g	
10 水	<b>白身フライ</b> ミニハンバーグ	ポークカレー 金平ゴボウ
	492 kcal 塩分 3.9g	
11 木	 山の日	
12 金	<b>夏季休業</b>	
13 土		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

