

☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

7月 4月	なす肉詰めフライ オムレッツデミソース	ナポリタンスパ 味付オムレツ 大根菜炒め
333 kcal	塩分 4.8g	
5 火	魚の塩唐揚 鶏味噌焼き	キーマカレー 刻み昆布サラダ インゲンハムソテー
433 kcal	塩分 5.1g	
6 水	かに玉 旨しお鮭バーグ	鶏団子中華旨煮 マロニーサラダ 小松菜卵炒め
396 kcal	塩分 3.6g	
7 木	ネギ塩レモンササミフライ さば照焼	白菜旨煮 大根と海藻サラダ 筍土佐煮
358 kcal	塩分 3.9g	
8 金	中華春巻 豚ロース生姜焼き	肉豆腐 シルバーサラダ 竹輪オイスター炒め
384 kcal	塩分 3.5g	
9 土	お・ま・か・せ・メニュー	

11 月	エビフライ シヤモフライ 野菜ミンチ巻鶏肉	牛肉オイスター炒め シーフードマカロニ カリフラワーマリネ
434 kcal	塩分 3.3g	
12 火	ハンバーグ デミソース 目玉焼き風	チャプチェ ハムサラダ 大学芋
400 kcal	塩分 2.8g	
13 水	油淋豚 ツナマヨオムレツ	洋風肉じゃが コンニャクサラダ ゴマ和え
427 kcal	塩分 3.7g	
14 木	カレイピリ辛焼き チキンカツ	親子煮 チーズサラダ きのこ炒め
362 kcal	塩分 4.3g	
15 金	和風メンチ 魚塩焼	煮物三品 韓国風金平 白滝梅肉和え
417 kcal	塩分 4.1g	
16 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

7月
7日(木)

ネギ塩レモン
ササミカツ

★ おすすめメニュー ★

7月
12日(火)

ハンバーグデミソース

