


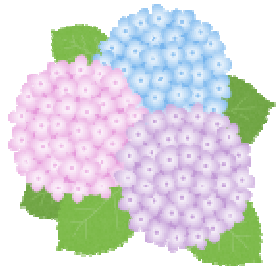
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

6月 6月	エビフライ	けんちん煮 シルバーサラダ 厚焼卵
	チキンステーキ	
391 kcal 塩分 3g		
7 火	たらフリッター	ポークカレー 刻み昆布サラダ風 春菊と油揚げ煮
	ハムステーキ BBQソース	
336 kcal 塩分 4.3g		
8 水	イカメンチカツ	カニ豆腐 和風山菜サラダ チンゲン菜ソテー
	豚肉味噌焼き	
431 kcal 塩分 2.7g		
9 木	フライドチキン	南瓜そばろあん ペネサダ おろし和え
	海鮮焼売	
413 kcal 塩分 3g		
10 金	つくね大葉巻 サルサソース	酢豚 ハムサラダ もやしカレー炒め
	目玉焼き風オムレツ	
432 kcal 塩分 4.3g		
11 土	お・ま・か・せ・メニュー	

13 月	チーズメンチ	煮物盛り合わせ もずく酢 ゴマ酢和え
	魚照焼	
454 kcal 塩分 2.3g		
14 火	ハンバーグ トマトソース	海藻サラダ おなか和え ザーサイ炒め
	うずら串フライ	
412 kcal 塩分 4.1g		
15 水	鶏利休焼き	ジャガイモそばろ煮 マロニーサラダ 五目巾着煮
	揚げ出し豆腐	
496 kcal 塩分 4.4g		
16 木	ひれかつ煮	インディアンサラダ 竹輪オイスター炒め 佃煮
	さば香味焼き	
551 kcal 塩分 4.1g		
17 金	枝豆コロッケ	あさり時雨煮 高野豆腐卵とし 白滝明太和え
	チーズインオムレツ	
416 kcal 塩分 3.6g		
18 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
6月 9日(木) フライドチキン

★ おすすめメニュー ★
6月 16日(木) ひれかつ煮

いつもご利用ありがとうございます。
