

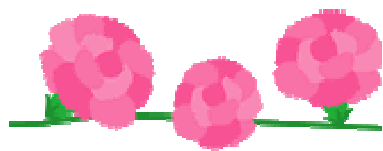
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

5月 9月	カレーコロッケ	牛肉オイスター炒め 高野豆腐卵とじ 青菜おかか和え
	ミートオムレツ	404 kcal 塩分 2.7g
10 火	とり天甘辛ソース	キーマカレー ハムサラダ 青菜ソテー
	白身魚レモンペッパー焼き	470 kcal 塩分 5.8g
11 水	鯖塩焼	いも煮 マロニーサラダ 野菜天煮
	揚げ餃子	499 kcal 塩分 4.1g
12 木	スパイシー イタリアンオムレツ	イカフライ カニカマサラダ カレーソテー
	つくね焼	373 kcal 塩分 3.1g
13 金	エビカツ	あさりトマト煮 ツイストマカロニサラダ カレーマリネ
	鶏肉の山椒焼	534 kcal 塩分 3.7g
14土	お・ま・か・せ・メニュー	

16 月	チキンカツ	冬瓜のカニカマあん きのこスパ ゴマ和え
	魚味噌焼き	316 kcal 塩分 1.7g
17 火	鰯バジルフリッター	煮物 ポテトサラダ わさび和え
	牛肉ピリ辛炒め	309 kcal 塩分 2.5g
18 水	豚肉生姜焼き	かぼちゃそぼろ煮 たけのこ煮 海藻サラダ
	春巻	430 kcal 塩分 3.4g
19 木	白身魚フライ	ハッシュドビーフ 花野菜サラダ 信田巻煮
	鶏肉チリソース	525 kcal 塩分 2.5g
20 金	豚丼風	アスパラコーンフライ ゴマ味噌和え ミカンナマス
	スペイン風オムレツ	442 kcal 塩分 3.9g
21土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
5月 10日(火) とり天甘辛ソース

★ おすすめメニュー ★
5月 20日(金) 豚丼風

