

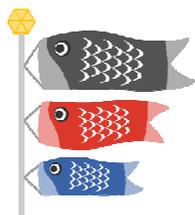
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

4月 25 月	ねぎ塩メンチカツ 魚西京焼き 436 kcal 塩分 4.2g	里芋と鶏肉の煮物 ナポリタンスパ 大根菜ナムル
26 火	えび団子クルトン揚げ 豚肉南部焼き 333 kcal 塩分 2.7g	ツナと大根煮 中華サラダ 白滝とさつま揚げピリ辛煮
27 水	白身フライ 鶏ケチャップ焼き 481 kcal 塩分 5g	キャベツとベーコン卵炒め 切干大根みそ煮 竹輪カレー風味
28 木	あじ香味焼 牛肉コロツケ 463 kcal 塩分 3.5g	アサリと白菜クリーム煮 ひじきと豚肉の炒め煮 青菜のおかか和え
29 金		
30 土	お・ま・か・せ・メニュー	

5月 2 月	チキン南蛮 イカキャベツバーグ 407 kcal 塩分 2.7g	豚肉チャブチエ コンニャクサラダ 白菜かにかまの中華炒め
3 火		
4 水		
5 木	  	
6 金	エビステーキのチリマヨ 和風メンチ 467 kcal 塩分 3.9g	筑前煮風 茶碗蒸し ほうれん草からし和え
7 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
4月 26日(火) **エビクルトン揚げ**

★ おすすめメニュー ★
5月 2日(月) **チキン南蛮**

いつもご利用ありがとうございます。

