

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

3月 28 月	あじのカレームニエル ハムステーキ 439 kcal 塩分 3.9g	里芋そぼろ煮 マカロニポリタン カニカマンテー
29 火	中華弁当 中華風かに玉 春巻 355 kcal 塩分 3.9g	マーボー茄子 中華サラダ ワカメゴマ炒め
30 水	肉団子 魚みりん焼き 506 kcal 塩分 3.7g	豚肉甘辛煮 マロニーサラダ チンゲン菜ゴマ酢和え
31 木	魚フリッター 鶏肉山椒味噌焼き 388 kcal 塩分 3.1g	野菜のラ外ウイユ 味噌金平 エリンギ酢の物
4月 1 金	フライドチキン ミニハンバーグ 363 kcal 塩分 3.4g	大根そぼろあんかけ れんこん竹輪ピリ辛煮 青菜と油揚げ煮
2土	お・ま・か・せ・メニュー	

4 月	クリームコロッケ 豚肉生姜焼き 365 kcal 塩分 2.3g	チゲ豆腐 ひじきとアサリの五目煮 春菊の柚子香和え
5 火	カレイの唐揚 ジャガベーバーグ 339 kcal 塩分 3.6g	煮物盛り合わせ マカロニサラダ オクラおかか和え
6 水	チキンステーキ シャリアピン さば磯辺フライ 369 kcal 塩分 3.8g	キーマカレー パンサンスー 小松菜のお浸し
7 木	五目御飯 豚玉串カツ 395 kcal 塩分 3.3g	トマトオムレツ ジャージャン豆腐 ツナサラダ
8 金	鶏天甘辛ソース バイトエッグパンプキン 431 kcal 塩分 3g	山形風芋煮 花野菜サラダ もやしとウイナー炒め
9土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
3月 29日(火) **中華弁当**

★ おすすめメニュー ★
4月 7日(木) **五目ごはん**

いつもご利用ありがとうございます。