

☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

2月 28 月	ハンバーグ トマトソース	切干大根入り キムチ炒め 小松菜おひたし
	いかフリッター	
	375 kcal 塩分 2.9g	
1 火	チキン南蛮	ジャガイモスープ煮 かにかまサラダ 坦々もやし
	メバルみそ焼き	
	520 kcal 塩分 3.8g	
2 水	まぐろ野菜カツ	ほたてトマト煮 コンニャクサラダ 筍土佐煮
	豚肉みそ炒め	
	362 kcal 塩分 4.6g	
3 木	かれのいの塩からあげ	かぼちゃそぼろ煮 マロニーサラダ ちくわオイスターソース炒め
	鶏肉利休焼き	
	502 kcal 塩分 3.7g	
4 金	メンチカツ	エビとブロッコリーの 中華炒め オクラ和風サラダ
	中華風かに玉	
	343 kcal 塩分 2.5g	
5 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、
半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

7 月	チキン竜田揚げ	白菜中華旨煮 菜の花サラダ 大根菜ゆずポン酢和え
	さわら西京焼き	
	373 kcal 塩分 3.6g	
8 火	鶏肉のサルサソース	ポークカレー スパサラダ オクラ梅肉和え
	五目野菜天	
	434 kcal 塩分 4.3g	
9 水	ヒレカツ煮	チーズサラダ ほうれん草ワサビ和え
	ほっけ塩焼き	
	395 kcal 塩分 3.2g	
10 木	春のたけのこご飯	ピーマン肉詰め マーボー白菜 ポテトサラダ
	さかな照り焼き	
	483 kcal 塩分 3.9g	
11 金	水餃子葱ソース	牛丼風 中華野菜炒め カリフラワーマリネ
	たらスパイシー揚げ	
	372 kcal 塩分 3.8g	
12 土	お・ま・か・せ・メニュー	



★ おすすめメニュー ★

3月
1日(火) チキン南蛮

★ おすすめメニュー ★

3月
10日(木) 春のたけのこご飯

