

☆ ランチお弁当メニュー ☆



| | | |
|---------------|---|-------------------------------------|
| 4月 26 月 | 菜の花からし和えコロッケ 鮭西京焼 423 kcal 塩分 4g | 里芋の鶏じゃが風煮 ナポリタンスパゲティ 大根菜ナムル |
| 27 火 | 豚肉南部焼 カレーのフリッター 416 kcal 塩分 3.2g | 煮物盛合わせ パンサンスー さつま揚げピリ辛煮 |
| 28 水 | 鶏ケチャップ焼 牛丼風 463 kcal 塩分 3.5g | 豆腐バーグ 白身フライ 切干大根味噌煮 ピリ辛ちくわ |
| 29 木 | 4月29日 昭和の日 | |
| 30 金 | 牛肉コロッケ 野菜のミートロール 381 kcal 塩分 3.1g | あさりと冬瓜のしぐれ煮 ひじき豚肉炒め煮 春菊おかか和え |
| 1 土 | お・ま・か・せ・メニュー | |

| | | |
|--------------|--|--|
| 5月 3 月 | 5月3日~5月5日まで お休みさせていただきます。 | |
| 4 火 | お休みさせていただきます。 | |
| 5 水 | お休みさせていただきます。 | |
| 6 木 | トマト包みのメンチカツ ハムピカタ 333 kcal 塩分 3.1g | 茶碗蒸し 筑前煮風 ほうれん草辛子和え |
| 7 金 | チーズハンバーグ 酢豚 475 kcal 塩分 4g | 中華風かに玉 こんにやくサラダ 白菜カニカマ中華炒め 塩焼そば |
| 8 土 | お・ま・か・せ・メニュー | |

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

おすすめ

★ おすすめメニュー ★
4月 26日(月) 菜の花からし和えコロッケ

★ おすすめメニュー ★
5月 6日(木) トマト包みメンチカツ

いつもご利用ありがとうございます。

