

☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

5月 26 月	子持ちししゃも フライ	ナポリタンスパ
	れんこんつくね	茶碗むし ポパイリター
	407 Kcal タンパク 22.1 g 塩分 5.8 g	
27 火	トンカツ煮	切干大根炒め煮
	コーン入いかバーグ	菜の花辛子和え おチヌ
	325 Kcal タンパク 15 g 塩分 4.1 g	
28 水	キャベツメンチ	大根旨煮
	魚塩焼	拌三絲 インゲン炒め
	444 Kcal タンパク 15.7 g 塩分 4 g	
29 木	カレーのフリッター	豆腐の中華煮
	とり カレーケチャップ焼	ひじきの五目炒り煮 大根菜卵炒め
	329 Kcal タンパク 25.8 g 塩分 2.9 g	
30 金	あじの蒲焼風	ロールキャベツ クリーム煮
	ふんわり野菜豆腐	マカロニサラダ ふき山椒煮
	312 Kcal タンパク 17.4 g 塩分 2.9 g	

2 月	あじフライ	けんちん煮
	とりバジル焼	シバ-サラダ 笹かま
	500 Kcal タンパク 17.9 g 塩分 2.3 g	
3 火	ハンバーグ トマトソース	角揚げ煮
	ポークウィンナー	海草サラダ もやしとザ-サイ炒め
	351 Kcal タンパク 15.1 g 塩分 3.5 g	
4 水	カレーの1か天	かに豆腐
	豚肉味噌焼	スパゲティサラダ 青梗菜リター
	319 Kcal タンパク 20.2 g 塩分 2.2 g	
5 木	鶏唐揚げマヨネーズ	野菜クリーム煮
	枝豆腐豆腐バーグ	ごぼうサラダ オクラおかか和え
	483 Kcal タンパク 13.6 g 塩分 2.7 g	
6 金	筍たっぷり春巻	野菜オイスター炒め
	肉団子甘酢あん	マヨ-サラダ 蓮根柚子マリネ
	416 Kcal タンパク 10 g 塩分 5 g	

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
5月 27日(金) とんかつ煮

★ おすすめメニュー ★
6月 3日(火) ハンバーグトマトソース

