

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

3月 3月	えびしそカツ	煮物3品
	お好み焼き 369 kcal 塩分 2.8g	きのこサラダ なます
4 火	たらの チーズフリッター	ポークカレー
	肉団子甘酢あん 302 kcal 塩分 4.1g	大根と海藻サラダ わさび和え
5 水	さば照焼	たけのこご飯
	揚げ出し豆腐 387 kcal 塩分 3.9g	厚焼き玉子 ゴボウサラダ
6 木	とんかつ	ハンサンスー
	豆腐ハンバーグ おろしあん 468 kcal 塩分 3.5g	ゴマ和え 煮豆
7 金	豚丼風	中華野菜炒め
	にしんのからあげ 406 kcal 塩分 3.6g	しゅうまい 加ワワマリネ

10 月	クリームコロッケ	水餃子ねぎソース
	ハムステーキ BBQソース 327 kcal 塩分 2.2g	ポテトサラダ 人参炒め
11 火	ビーフメンチカツ	チキントマト煮
	鶏野菜きのこ たまご焼き 307 kcal 塩分 2.9g	茄子生姜煮 ぼん酢和え
12 水	鶏肉の若草揚げ	かにかま炒め
	豚肉の カレーケチャップ焼 320 kcal 塩分 2.3g	ひじき煮 生姜和え
13 木	ハンバーグ デミソース	チーズサラダ
	マーボー白菜 307 kcal 塩分 2.1g	きのこ炒め 佃煮
14 金	白身フライ	豚キムチ炒め
	野菜肉巻 457 kcal 塩分 2.7g	パスタサラダ ごまあえ

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
3月 5日(水) 春の筍ご飯

★ おすすめメニュー ★
3月 13日(木) ハンバーグデミソース

