

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

2月 17 月	二層の チーズコロッケ	里芋の旨煮
	じゃがベーバーグ 380 kcal 塩分 2.9g	マカロニサラダ おかか和え
18 火	若鶏まかない 天ぷら	豚キムチ
	サバ レモンペッパー焼き 478 kcal 塩分 1.7g	春雨サラダ 小松菜炒め
19 水	イカメンチカツ	カニ豆腐
	チキンソテー 和風ソース 348 kcal 塩分 2.6g	ビーフンカレー炒め 磯辺和え
20 木	キムチキン	しのだ煮
	魚西京漬け 419 kcal 塩分 3.5g	切干大根煮 胡麻和え
21 金	ハンバーグ トマトソース	レンコンきんぴら
	オイスター炒め 324 kcal 塩分 3.8g	菜の花和え ポテトサラダ

24 月		
25 火	カニ足風フライ	筑前煮
	豆腐ステーキ おろしソース 352 kcal 塩分 3.7g	茶碗蒸し 青菜の油揚げ煮
26 水	かつ煮	こんにゃくサラダ
	海鮮ステーキ生姜焼き 354 kcal 塩分 4g	坦々もやし 大根なます
27 木	白身魚ゆかり天	白菜クリーム煮
	とりの 利休焼き 421 kcal 塩分 3.6g	マロニーサラダ ちくわ炒め
28 金	鶏むねから揚げ 黒コショウソース	大根煮
	ほっけ塩焼き 430 kcal 塩分 4g	中華サラダ わさびマヨ和え

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。  
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。  
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★  
 2月 21日(金) ハンバーグトマトソース

★ おすすめメニュー ★  
 2月 26日(水) かつ煮

