

☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

6月 19 月	たっぷり枝豆フライ チーズインオムレツ 429 kcal 塩分 4.3g	あさり時雨煮 刻み昆布炒め煮 れんこんゴマ風味	26 月	カレーコロッケ ホッケ塩焼 372 kcal 塩分 4.1g	水餃子香味ソース ビーフン高菜明太炒め ゴマ味噌和え
20 火	ヤンニョムチキン お好み焼き 437 kcal 塩分 3.3g	ビーフカレー 春雨中華サラダ たけのこ土佐煮	27 火	鶏の若草揚げ オムレツ 352 kcal 塩分 2g	チャプチェ ツナサラダ なめ茸和え
21 水	白身魚天ぷら れんこんつくね ワビマヨソース 464 kcal 塩分 3.5g	八宝菜 ハムサラダ 若布生姜和え	28 水	豚肉ピリ辛炒め かれい唐揚 347 kcal 塩分 2.2g	ひじき五目炒り煮 海藻サラダ きのこ炒め
22 木	バーコソランチカツ 魚七味焼 531 kcal 塩分 4.8g	筑前煮風 マカロニサラダ メンマ高菜炒め	29 木	チキンステーキ デミソース 中華風かに玉 289 kcal 塩分 3.3g	ジャージョ豆腐 中華サラダ 梅肉和え
23 金	あじ大葉梅肉フライ 網目ハンバーグ トマトソース 392 kcal 塩分 3.5g	とうふチャンプルー バンバンジー風 ポパイソテー	30 金	おろしかつ 豆腐バーグ 野菜あん 379 kcal 塩分 2.9g	鶏じゃが ゴボウサラダ オクラおかか和え
24 土	お・ま・か・せ・メニュー		1 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
6月 20日(火) ヤンニョムチキン

★ おすすめメニュー ★
6月 28日(水) 豚肉ピリ辛炒め

