

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

5月 6月	振替休日	
7 火	サクサク メンチカツ 中華風カニ玉 409 kcal 塩分 3.9g	和風野菜煮 さつま芋サラダ キムチもやし
8 水	とり天甘辛ソース ブリの レモンペッパー焼 524 kcal 塩分 4.8g	キーマカレー マカロニ サラダ ポパイソテー
9 木	春菊かき揚げ ハムステーキ BBQソース 515 kcal 塩分 4.2g	根菜炒り煮 マロニーのサラダ 隠元ベーコンカレーソテー
10 金	エビカツ 豚肉の山椒焼 394 kcal 塩分 2.9g	豚肉ときのこしぐれ煮 ハムサラダ ピリ辛胡瓜サラダ
13 月	あじフライ 粗挽ツクネ 425 kcal 塩分 3g	芋煮 きのこスパゲティー 青菜と竹輪煮
14 火	鶏肉の若草揚げ さば塩焼 354 kcal 塩分 3.3g	刻み昆布の炒め煮 キャベツとツナ卵炒め オクラ梅肉和え
15 水	中華春巻 豚肉生姜焼 377 kcal 塩分 3g	カボチャそぼろ煮 海藻サラダ たけのこ煮
16 木	カレイバジル フリッター 焼き鳥風 352 kcal 塩分 3g	ハッシュドポーク 切干大根炒め煮 餅巾着煮
17 金	豚丼風 かにクリームコロッケ 430 kcal 塩分 3.6g	チーズオムレット 菜の花ゴマ味噌和え 葱塩たけのこ

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

